

POLE *Putopisi*



Uz čašu vina nakon radionica dogovorile smo njezino gostovanje u Hrvatskoj. Vratila sam se iz Rima umornog tijela ali odmornog i zadovoljnog duha, s puno novosti za prenijeti djevojkama u svom studiju, s novim poznanstvima, još otvorenijim pogledom na razne pristupe plesu na šipci i još većom motivacijom za daljnji rad.

Nikolina Jurišić, S Fitness, Pula

Šaljite nam svoje Pole putopise.
Podijelite dobra i loša iskustva posjeta radionicama!
urednistvo@poleharmony.eu

Natasha Wang

Natasha će u organizaciji S Fitnessa radionice u Hrvatskoj održati početkom studenoga.

U ponudi će biti sljedeće radionice:

Pole Dance Technique

Radionica Natashinih signature tricks namijenjena početnoj i intermediate razini pole dancera ali s naglaskom na pravilnu tehniku izvođenja.

Signature Pole Tricks

Jedinstveni prijelazi sa i na šipku, inovativni elementi, pokreti koji pretvaraju ljudsko tijelo u predivne, čudnovate oblike.

Get Off The Pole

Naučite kako otplesati s poda na šipku. Balansiranje, stojevi, skokovi, cartwheel, spinovi.

Poetry On The Pole

Istraživanje emocija, pokreta i pričanja svoje priče u meditativnom ambijentu. Kreativno plesno iskustvo.

Handspring Clinic

Savladajte razne vrste hvatova i isprobajte poznate i nove elemente u novom hvatu što otvara prostor novim tranzicijama.

